

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Армавирский государственный педагогический университет»

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ ПЕДАГОГА

Рекомендательный список литературы

Армавир

2018

1. Алмазова, Е.Ю. Как предотвратить стрессы и профессиональное выгорание? / Е.Ю. Алмазова // Школа управления образовательным учреждением.- 2015.- № 8.- С. 34-35.
2. Асмаковец, Е.С. Взаимосвязь синдрома «эмоционального выгорания» и копинг – поведения / Е.С. Асмаковец // Психология и школа. – 2012. – № 2.- С. 94-99.
3. Блинова, М.Л. Проблема стресса в профессиональной деятельности педагогических работников / М.Л. Блинова // Психология обучения.- 2017.- № 8.- С. 81-88.
4. Васильева, А.В. Музыкальная психотерапия эмоционального выгорания педагогов / А.В. -Васильева// Вестник психосоциальной и коррекционно – реабилитационной работы. – 2016.- № 2.- С. 54-61.
5. Гурьянова, М. Состояние и перспективы развития профессионального социально – педагогического образования в России / М. Гурьянова // Социальная педагогика.- 2017.- № 3.- С. 10-20.
6. Гусейнова, Ж.Д. Профилактика и коррекция эмоционального выгорания педагога / Ж.Д. Гусейнова // Кубанская школа. – 2013.- № 1.- С. 43-45.
7. Ежкова, Н.С. Эмоциональная культура учителя/ Н.С. Ежкова // Педагогика.- 2016.- № 5.- С. 60-64.
8. Зейналов, Г.Г. Проблема профессионального выгорания и его профилактики в социокультурном пространстве инновационного вуза / Г.Г. Зейналов, Л.В. Стародубцева // Вестник высшей школы.- 2018.- № 11.- С. 54-56.
9. Зимирева, М.Э. Повышение стрессоустойчивости педагогов / М.Э. Зимирева // Дошкольная педагогика.- 2012.- № 9.- С. 58-61.
10. Иванова, Т.В. Ресурсы личности в преодолении педагогом кризиса эмоционального выгорания /Т.В. Иванова // Высшее образование сегодня.- 2010.- № 11.- С. 35-38.
11. Коломиец, Ю. Откровенно говоря. Методическая разработка семинара-тренинга по профилактике синдрома эмоционального выгорания / Ю. Коломиец // Школьный психолог.- 2013.- № 3.- С. 30-34.
12. Котова, М.Б. Профессиональное выгорание и качество жизни учителей / М.Б. Котова // Вопросы психологии.- 2017.- № 2.- С. 67-79.
13. Кулагина, К.С. К вопросу о профилактике синдрома эмоционального выгорания педагога коррекционного учреждения / К.С. Кулагина // Гуманитарные исследования. – 2014.- № 1.- С. 135-139.
14. Кустова, В.В. Специфика эмоционального выгорания преподавателей вуза / В.В. Кустова // Высшее образование сегодня. – 2017.- № 9.- С. 41-45.
15. Куцеева, Е.Л. Как победить профессиональный стресс в педагогической деятельности учителя? / Е.Л. Куцеева // Начальная школа.- 2015.- № 3.- С. 9-14.

16. Лидак, Л.В. Рефлексивный анализ профилактики профессиональной деформации учителя в образовательной практике / Л.В. Лидак// Психологические практики в российском образовании: преподавание, технологии, аудит, коллективная монография / под ред. С.В. Недбаевой.- Армавир. РИО АГПА, 2011.- С.146-161.
17. Мельничук, А.С. Взаимосвязь базисных убеждений и эмоционального выгорания у учителей / А.С. Мельничук // Мир психологии. – 2017.- № 2.- С. 269-280.
18. Нестерова, О.В. Когнитивная репрезентация понятия «стресс» и особенности поведения в ситуации профессионального стресса / О.В. Нестерова // Мир психологии.- 2017.- № 3.- С. 217-227.
19. Никифоров, Г.С. Психология профессионального здоровья как актуальное научное направление / Г.С. Никифоров // Психологический журнал.- 2015.- № 2.- С. 44-54.
20. Петрова, В.В. Влияние эмоционального сопереживания на формирование педагогических способностей /В.В. Петрова // Психология и школа.- 2012.- № 2.- С. 37-40.
21. Пискова, Д.М. Закономерности формирования профессионального выгорания педагогов вуза/ Д.М. Пискова // Вестник высшей школы.- 2012.- № 6. – С. 36- 41.
22. Полякова, О.Б. Оценка собственной профессиональной эффективности как предпосылка предупреждения профессиональных деформаций (выгорания) / О.Б. Полякова // Мир образования. – 2016.- № 11.- С. 211-220.
23. Прокопиева, Н.В. Профилактика профессиональной деформации педагога / Н.В. Прокопиева // Высшее образование в России. -2010.- № 2.- С. 152-155.
24. Пряжников, Н.С. Эмоциональное выгорание и личностные деформации в психолого- педагогической деятельности / Н.С. Пряжников //Высшее образование в России.- 2011.-№4.- С. 146-152.
25. Севастьянова, Н.В. Взаимосвязь профессионального выгорания и творческого потенциала педагога / Н.В. Севастьянова // Воспитание школьников.- 2009.- № 10.- С. 47-54.
26. Семиздралова, О. Феномен эмоционального выгорания учителя и его предупреждение / О. Семиздралова // Народное образование.- 2009.- № 7.- С. 116-123.
27. Скрипкина, Т.П. Профессиональные деформации у педагогов при разных типах доверительных отношений в дошкольных организациях / Т.П. Скрипкина // Вопросы психологии.- 2017.- № 4.- С. 53-54.
28. Сурженко, Л.В. Синдром эмоционального выгорания: теоретический анализ понятия/ Л.В. Сурженко // Современные гуманитарные исследования.- 2010.- № 6. – С. 237-239.

29. Филинкова, Е.Б. Мотивация ухода учителей из педагогической сферы / Е.Б. Филинкова // Психологическая наука и образование.- 2012.- № 2.- С. 21- 37.
30. Фоминых, Е.В. «Профессиональное выгорание» преподавателей базового вуза, работающих в филиалах северных городов / Е.В. Фоминых // Психология в вузе.- 2009.- №3.- С. 37-46.
31. Хухлаева, О.В. Основные направления профилактики эмоционального выгорания педагогов / О.В. Хухлаева // Народное образование.- 2010.- С. 278-282.
32. Цыреторов, Ч.Ч. Теоретико - методологические подходы к изучению кризисов работоспособности субъекта деятельности и их профилактике / Ч.Ч Цыреторов // Инновации в образовании.- 2016.- № 4.- С. 96-105.
33. Янковская, Н. Как не сгореть на работе, или об эмоциональном выгорании педагога / Н. Янковская // Народное образование.- 2009.- № 8.- С. 273- 280.

Электронные ресурсы

34. Арановская И.В. Профессиональное развитие педагога-музыканта в условиях музыкально-исполнительской деятельности : учебное пособие / И.В. Арановская, Г.Г. Сибирякова. — Саратов: Вузовское образование, 2013. — 114 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/14346.html>.- Заглавие с экрана.- 7.06.2018
35. Ахметова Г.К. Профессиональные деформации личности педагога : теоретические основы и профилактика / Г.К. Ахметова, А.К. Мынбаева, Н.А. Маликова. — Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби. 2012. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/61207.html>.- Заглавие с экрана.- 1.06.2018.
36. Бабушкин, Г.Д. Психолого-педагогические методики в структуре подготовки спортсменов : учебное пособие / Г.Д. Бабушкин, Б.П. Яковлев ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 228 с. Режим доступа:
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459404>.- Заглавие с экрана.- 7.06.2018.
37. Бодров В.А. Профессиональное утомление. Фундаментальные и прикладные проблемы / В.А. Бодров. — М. : Институт психологии РАН. - 2009. — 560 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15586.html>.- Заглавие с экрана.- 6.06.2018
38. Белова Ю.В. Основы педагогического мастерства и развития профессиональной компетентности преподавателя : учебно-методическое пособие / Ю.В. Белова. — Саратов: Вузовское образование, 2018. — 123 с.

- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72352.html>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#)
39. Бажук, О.В. Педагогическая профилактика профессионального здоровья студентов на основе ресурсного подхода : монография / О.В. Бажук. - Москва : Издательство «Флинта», 2015. - 115 с. : табл., схем. - Библиогр.: с. 86-99.
- Режим доступа:
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272510>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#).
40. Гордиенко В.Н. Психология удовлетворенности профессионально-педагогической деятельностью : монография / В.Н. Гордиенко. — Иркутск: Восточно-Сибирская академия образования, 2009. — 135 с.
- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/11455.html>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#)
41. Гордиенко В.Н. Эмоциональный интеллект педагогов : теория, эксперимент и практика / В.Н. Гордиенко, Т.И. Солодкова. — Саратов: Вузовское образование. - 2017. — 178 с.
- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/59227.html>.- Заглавие с экрана.-
[1.06.2018](#)
9. Дохоян А.М. Коммуникативная компетентность педагога : психологический практикум. Учебно-методическое пособие / А.М. Дохоян. - Армавир: Армавирский государственный педагогический университет. - 2015. — 58 с.
- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/54526.html>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#)
10. Захарова Т.И. Мотивация трудовой деятельности : учебное пособие / Т.И. Захарова, С.В. Гаврилова. — М. : Евразийский открытый институт, 2010. — 264 с.
- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/10791.html>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#)
11. Исхакова Э.В. Психологические условия формирования профессионального статуса педагога : учебно-методическое пособие / Э.В. Исхакова. — Алматы: Нур-Принт, 2015. — 173 с.
- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/67127.html>.- Заглавие с экрана.-
[1.06.2018](#)
12. Иванова И.В. Развитие психологической компетентности педагогов : учебно-методическое пособие / И.В. Иванова. — Калуга: Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского. - 2012. — 149 с.
- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/57633.html>.- Заглавие с экрана. -
[1.06.2018](#).
13. Кочетков М.В. Профессиональное развитие преподавателя в сотворчестве со студентами в вузе : монография / М.В. Кочетков. — Красноярск: Сибирский юридический институт МВД России, 2008. — 247 с.
- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/29282.html>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#)

14. Кошелев А.Н. Синдром "белого воротничка" или профилактика профессионального выгорания / А.Н. Кошелев. — М. : ГроссМедиа, 2008. — 197с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/772.html>.- Заглавие с экрана.- 1.06.2018.
15. Кравченко, А.З. Коммуникативное обеспечение педагогического воздействия / А.З. Кравченко. - Москва : Лаборатория книги, 2012. - 112 с.
Режим доступа:
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=140445>.- Заглавие с экрана.- 15.06.2018.
16. Лапина О.А. Профессиональная мобильность как интегративное качество педагога : монография / О.А. Лапина, Е.А. Никитина. — Иркутск: Иркутский государственный лингвистический университет. - 2012. — 141 с.
Режим доступа:
<http://www.iprbookshop.ru/21100.html>.- Заглавие с экрана.- 1.06.2018.
17. Морозова Г.В. Рефлексия педагога / Г.В. Морозова, С.Б. Гнедова, А.А. Тихонова. — Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2013. — 203 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/59181.html>.- Заглавие с экрана.- 1.06.2018.
18. Ткаченко И.В. Профессиональный стандарт педагога : ступени психолого-педагогической и информационно-коммуникационной подготовки. Монография / И.В. Ткаченко, Л.Г. Лисицкая. — Армавир: Армавирский государственный педагогический университет. - 2014. — 113 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/54531.html>.- Заглавие с экрана.- 1.06.2018.
19. Фролов Ю.В. Социально-профессиональная адаптация молодых педагогов в образовательных учреждениях : монография / Ю.В. Фролов, М.Э. Вайнер. — М. : Московский городской педагогический университет, 2013. — 168 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/26617.html>.- Заглавие с экрана. - 1.06.2018.
20. Профессионализм современного педагога. Методика оценки уровня квалификации педагогических работников : монография / А.В. Карпов. — М. : Логос, 2011. — 168 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9146.html>.- Заглавие с экрана.- 1.06.2018.
21. Стресс, выгорание, совладание в современном контексте / Е.А. Сергиенко . — М. : Институт психологии РАН, 2011. — 512 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15651.html>.- Заглавие с экрана.- 1.06.2018.
22. Шабанова Т.Л. Тревожность педагога и способы её регуляции : монография / Т.Л. Шабанова. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 177 с.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/19531.html>.- Заглавие с экрана.-
[1.06.2018](#).

23. Современные тенденции развития психологии труда и организационной психологии / Российская академия наук, Институт психологии ; отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев и др. - Москва : Институт психологии РАН, 2015. - 712 с.

Режим доступа:

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430628>.- Заглавие с экрана.-
7.06.2018.

24. Рогов, Е.И. Психология становления профессионализма (в социономических профессиях) : монография / Е.И. Рогов ; Министерство образования и науки РФ, Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики. - Ростов : Издательство Южного федерального университета. - 2016. - 339 с.

Режим доступа:

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=462008>.- Заглавие с экрана.-
7.06.2018.

25. Стресс, выгорание, совладание в современном контексте / ред. А.Л. Журавлева, Е.А. Сергиенко. - Москва : Институт психологии РАН, 2011. - 512 с. - (Психология социальных явлений).

Режим доступа:

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=86285>.- Заглавие с экрана.-
7.06.2018.

26. Ткаченко И.В. Профессиональный стандарт педагога : ступени психолого-педагогической и информационно-коммуникационной подготовки. Монография / И.В. Ткаченко, Л.Г. Лисицкая. — Армавир: Армавирский государственный педагогический университет, 2014. — 113 с.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/54531.html>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#).

27. Солодкова Т.И. Эмоциональный интеллект как личностный ресурс. Роль эмоционального интеллекта в преодолении синдрома выгорания у педагогов : монография / Т.И. Солодкова. — Германия: LAP LAMBERT Academic Publishing, 2012. — 140 с.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/11456.html>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#).

28. Лапина О.А. Профессиональная мобильность как интегративное качество педагога : монография / О.А. Лапина, Е.А. Никитина. — Иркутск: Иркутский государственный лингвистический университет, 2012. — 141 с.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21100.html>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#).

29. Петрова Ю.А. Профессиональное выгорание менеджеров / Ю.А. Петрова. — М. : Интел-Синтез, 2010. — 164 с.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/864.html>.- Заглавие с экрана.-
[7.06.2018](#).

30. Профессиональные стандарты. Сборник 2. «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта», «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», «Спортивный судья» : документы и методические материалы / . — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 280 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55585.html>.- Заглавие с экрана.- 7.06.2018.
31. Тормозова Н.И. Профессионально-личностное развитие преподавателя детской школы искусств в системе повышения квалификации : монография / Н.И. Тормозова. — Саратов: Саратовская государственная консерватория имени Л.В. Собинова, 2014. — 47 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/54413.htm>.- Заглавие с экрана.- 7.06.2018.
32. Теория и практика формирования экологической культуры подростка на основе концепции устойчивого развития : монография / О.Г. Тавстуха, А.Н. Пересунько, А.Н. Моисеева, А.А. Муратова. - Москва : Издательство «Флинта». - 2014. - 193 с.
Режим доступа:
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=279830>.- Заглавие с экрана.- 18.06.2018.
33. Шавшаева, Л.Ю. Психолого-педагогическое обеспечение формирования эмоциональной культуры педагога в процессе повышения квалификации : учебно-методическое пособие / Л.Ю. Шавшаева. - Москва : Издательство «Флинта». - 2014. - 43-45с.
Режим доступа:
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=279819>.- Заглавие с экрана.- 7.06.2018.
34. Савельева С.С. Профессиональная компетентность учителя XXI века : учебное пособие / С.С. Савельева.— Саратов: Вузовское образование, 2013. — 83 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/17786.html>.- Заглавие с экрана.- 7.06.2018.
35. Современный учитель: личность и деятельность: сборник материалов по итогам VI общеуниверситетских педагогических чтений : в 2-х т. / ред. С.А. Ворониной. - 2-е изд., стер. - Москва : Директ-Медиа, 2014. - Т. 1. - 197 с.
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232410>.- Заглавие с экрана.- 15.06.2018.
36. Цибульникова В.Е. Профессиональное здоровье работников образования : учебно-методический комплекс дисциплины / В.Е. Цибульникова. — М. : Московский педагогический государственный университет. -2016. — 60 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72509.html>.- Заглавие с экрана.- 7.06.2018.
37. Кулагина И.Ю. Педагогическая психология : учебное пособие для вузов / И.Ю. Кулагина. — М. : Академический Проект, Трикста. - 2011. — 317 с.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/27407.html>.- Заглавие с экрана.- 7.06.2018.

38. Недбаева С.В. Современный педагог : общая психология. Учебно-методическое пособие / С.В. Недбаева, А.В. Качалова, И.А. Твелова. — М. : Русайнс. - 2016. — 273 с.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/61657.html>.-Заглавие с экрана.- 15.06.2018.

39. Педагогическая психология.3. Сборник студенческих работ / ред. Г. Ушамирской. - Москва : Студенческая наука. - 2012. - Ч. 1. - 1598 с.

Режим доступа:

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228027>.- Заглавие с экрана.- 15.06.2018.

40. Пырьев, Е.А. Психология труда : учебное пособие / Е.А. Пырьев. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 458 с.

Режим доступа:

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436999>.- Заглавие с экрана.- 15.06.2018.

41. Уткина, О.Н. Инструментальная оценка педагогической техники учителя : учебно-методическое пособие / О.Н. Уткина, А.А. Мирошниченко ; Министерство образования и науки РФ, Глазовский государственный педагогический институт имени В.Г. Короленко. - Глазов : Глазовский государственный педагогический институт, 2014. - 76 с. - Библиогр.: с. 57-62. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=458751>.- Заглавие с экрана.- 15.06.2018.

42. Шарипов Ф.В. Менеджмент общего и профессионального образования : учебное пособие / Ф.В. Шарипов. — М. : Логос, 2014. — 432 с.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/27267.html>.- Заглавие с экрана.- 7.06.2018.

43. Шавшаева, Л.Ю. Психологическое сопровождение деятельности педагога в дополнительном профессиональном образовании : учебно-методическое пособие / Л.Ю. Шавшаева, Л.С. Самсоненко. - Москва : Издательство «Флинта», 2014. - 173 с.

Режим доступа:

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=279821>.- Заглавие с экрана.- 18.06.2018.

44. Шерьязданова Х.Т. Статус педагога. Ресурсы, рост и развитие личности : учебное пособие / Х.Т. Шерьязданова, Э.В. Исхакова. — Алматы: Нур-Принт. - 2015. — 124 с.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/67144.html>.- Заглавие с экрана.- 1.06.2018.